



# WOLLEYBALL

# 2011

# training

Praxistipps für Trainer, Übungsleiter und Spieler

## Jahresinhaltsverzeichnis 2011 Hallenvolleyball

### Grundlagen

<b>Athletik</b>	
Führmann, Stefan	
In der Ruhe liegt die Kraft	1/28
Schmidt, Sten	
Die Basis nicht vergessen	3/21
Im Doppelpack	4/21
Thiel, Andre & Nieber, Lothar	
Koordinationstraining im Konzept Teil 1	10/25
Koordinationstraining im Konzept Teil 2	11/28
Koordinationstraining im Konzept Teil 3	12/32
<b>Konzepte</b>	
Sterr, Christian	
Meistern Sie den Balanceakt	2/34
Warm, Michael	
Der rote Faden Teil 1	10/17
Der rote Faden Teil 2	11/17
Am Ende geht's zur Sache	12/30
<b>Literatur</b>	
Warm, Michael	
Lesen bildet	3/34
<b>Medizin</b>	
Rodewald, Marion	
Die Dopingfalle	10/24
<b>Psychologie</b>	
Jekauc, Darko & Weng, Alexander	
Dem Druck standhalten	2/28

### Jugend

<b>Athletik</b>	
Bergmann, Ralph	
Krafttraining im Nachwuchs	12/21
<b>Konzepte</b>	
Brückl, Cornelia	
Camps für Kids	11/21
Lamschik Heidemarie & Kittel, Till	
Ball mit Ball	11/25
<b>Taktik</b>	
Warm, Michael	
Spielsituationen meistern	1/21
So lösen Sie knifflige Aufgaben	2/21
Spielsituationen meistern	3/26
Neumaier, Birgit	
Aufschlagziele	4/30
<b>Porträts</b>	
Stangl, Florian	
Giovanni Guidetti:	
Konsequentes Teamwork	9/28

### Spitzenbereich

<b>Analysen</b>	
Zimmermann, Bernd; Beyer, Chris-Norman & Büsch, Dirk	
Flattern ohne Ende	1/34





# WOLLEYBALL

# 2011

# training

Praxistipps für Trainer, Übungsleiter und Spieler

## Jahresinhaltsverzeichnis 2011 Beachvolleyball

### Grundlagen

<b>Athletik</b>	
Hass, Frank	
<b>Auf wackeligem Boden</b>	4/34
Lütgeharm, Rüdiger	
<b>Von Station zu Station Teil 1</b>	6/32
<b>Von Station zu Station Teil 2</b>	7/34
<b>Von Station zu Station Teil 3</b>	8/30
Ritschel, Wolfgang	
<b>Training mit System Teil 1</b>	3/30
<b>Training mit System Teil 2</b>	4/26
<b>Training mit System Teil 3</b>	5/30

<b>Konzepte</b>	
Ahman, Jörg	
<b>Anders Angreifen Lernen Teil 1</b>	5/21
<b>Anders Angreifen Lernen Teil 2</b>	6/21

<b>Psychologie</b>	
Harbrecht, Elmar & Karl, Florian	
<b>Den Rhythmus im Blut haben</b>	5/26

<b>Taktik</b>	
Ahman, Jörg	
<b>Vergessene Variante</b>	8/21
Novak, Nikolaus	
<b>Weg vom Netz</b>	8/34

<b>Technik</b>	
Dieckmann, Christoph	
<b>Alles auf Angriff</b>	7/21
Künkler, Andreas	
<b>Richtig Angreifen</b>	7/28
<b>Der Drop - So geht's</b>	8/28

<b>Wahrnehmung</b>	
Lüdike, Silke & Waligora, Leo	
<b>Ich sehe was...</b>	9/26

### Jugend

<b>Konzepte</b>	
Lüdike, Silke & Harbrecht, Elmar	
<b>Zukunft am Strand Teil 1</b>	6/30
<b>Zukunft am Strand Teil 2</b>	7/30
Naffin, Rüdiger	
<b>Ab in den Sand</b>	6/24

### Spitzenbereich

<b>Analysen</b>	
Künkler, Andreas	
<b>Immer noch Luft nach oben</b>	9/21
<b>Taktik</b>	
Olejnak, Martin	
<b>Block oder Drop</b>	8/24

