

# WOLLEYBALL

## 2009 training

Praxistipps für Trainer, Übungsleiter und Spieler

# Jahresinhaltsverzeichnis 2009

## Hallenvolleyball

### Grundlagen

#### Athletik

Golf, Berti	
<b>Jetzt helfe ich mir selbst</b>	3/21
Schmidt, Sten	
<b>Mit langem Atem</b>	3/28

#### Konzepte

Warm, Michael	
<b>Gemeinsamer Sinn verbindet</b>	2/26

#### Medizin

Dörfler, Felix	
<b>Vorbeugen ist besser als Heilen</b>	11/29

#### Taktik

Warm, Michael	
<b>Der gläserne Zuspierer</b>	4/17

#### Technik

Hinz, Söhnke	
<b>Die Impulsgebung beim Unteren Zuspier</b>	12/28
Warm, Michael	
<b>Der Flatteraufschlag</b>	2/21
<b>Golden Formula</b>	12/26
<b>Liberotraining - Annahmetraining</b>	12/34
Warm, Michael, Abbing Han,	
Hinz, Söhnke & Bräuer, Stefan	
<b>Was bringt Techniktraining?</b>	11/17
<b>Auf das Spielbrett kommt es an</b>	11/22
Wenig, Alexander	
<b>Teamwork der Sinne</b>	12/21

### Jugend

#### Analyse

Bräuer, Stefan & Neudeck, Jens	
<b>Von den Besten Lernen</b>	12/31
Golf, Berti & Mattens, Michael	
<b>Die Nachwuchstrends</b>	9/26

#### Bewegungslehre

Münz, Matthias	
<b>Staffelspiel: Gebt Gas, Kinder</b>	1/26

#### Konzepte

Bruner, Tom	
<b>Volleyball in der Grundschule Teil I</b>	1/22
<b>Volleyball in der Grundschule Teil II</b>	2/28
Neumair, Birgit	
<b>Kreativität als Chance</b>	10/13

#### Haude, Silke

<b>Das ABC des Spielens</b>	3/32
Mallick, Michael	
<b>Einfach mal machen</b>	1/18

#### Koordination

Münz, Matthias	
<b>Du kannst zaubern</b>	4/20

#### Porträts

Goller, Sara	
Gisela Rackebandt:	
<b>Das Gummibärchen-Paradis</b>	2/34
<b>Manfred Wille: Mach mal Pause</b>	4/28



Informativ, praxisnah,  
mit vielen Tipps von namhaften  
Autoren: volleyballtraining

# WELTMEISTERSCHAFTEN 2009

# WELTBALL

## 2009 training

Praxistipps für Trainer, Übungsleiter und Spieler

# Jahresinhaltsverzeichnis 2009

## Beachvolleyball

### Grundlagen

#### Athletik

Ahman, Jörg	
<b>Kraftpaket für den Sand</b>	6/26
Helm, Erik	
<b>Schnell für den Sommer</b>	6/34
Killing, Wolfgang	
<b>Sprung an die Spitze</b>	5/28
<b>Konzepte</b>	
Overhage, Michael	
<b>Spielfähigkeit im Sand</b>	4/24
<b>Eine gesunde Basis</b>	5/20
<b>Systematischer Spielaufbau</b>	6/31
<b>Schritt zum Spezialisten</b>	7/30
<b>Hilfen in der Not</b>	8/26
<b>Vielseitig verteidigen</b>	9/22
<b>Defensive vor Offensive</b>	10/17

#### Koordination

Andrich, Christoph & Schrader, Annelie	
<b>Wippen, drehen und balancieren</b>	5/24

#### Medizin

Hass, Frank	
<b>PECH bringt Glück</b>	9/30

#### Porträts

Künkler, Andreas	
<b>Jürgen Wagner: Wie die Weltmeister</b>	9/17

#### Psychologie

Ahman, Jörg	
<b>Der Kopf entscheidet</b>	7/20
Harbrecht, Elmar	
<b>Die innere Motivation</b>	7/24
Linz, Lothar	
<b>Sprecht miteinander</b>	7/17

#### Spielbeobachtung

Schramm, Peter	
<b>Erfolg durch Analyse</b>	4/30

#### Taktik

Corts Benjamin	
<b>Motivationsfaktor Sand</b>	6/28
<b>Technik</b>	
Corts Benjamin	
<b>Durchblick im Sand</b>	7/28
Schramm, Peter	
<b>Meine Mitte</b>	8/22
Novak, Nikolaus	
<b>Ein Poke für alle Fälle</b>	8/30

### Jugend

#### Konzepte

Naffin, Rüdiger	
<b>Beachstars gesucht</b>	6/21

### Spitzenbereich

#### Analysen

Künkler, Andreas	
<b>Wie fit muss ich sein?</b>	5/17
<b>So spielen die Profis</b>	8/17