



WORLD VOLEYBALL

2012

training

Praxistipps für Trainer, Übungsleiter und Spieler

Jahresinhaltsverzeichnis 2012 Hallenvolleyball

Grundlagen

Athletik

Czimek, Volker & Koch, Johannes
Gegenspieler
 Der Zusammenhang der gegenspielenden
 Muskulatur im Oberschenkel 12/32

Konzepte

Stangl, Florian
 Projekt Coaches Clinic 12/21
 Stöglehner, Wolfgang
 Flexibilität – Wille – Kampfgeist 1/30
 Training fürs Leben 2/28
 Warm, Michael
 Der Rote Faden, Teil 4:
 Monsterblock 1/26

Literatur

Meusel, Andreas
 Volleyballtraining kompakt, Bd. 3 11/32
 Volleyballtraining kompakt, Bd. 4 12/30

Taktik

Bruner, Tom
 Rotationsfragen, Teil 1 10/21
 Rotationsfragen, Teil 2 11/34

Technik

Harbrecht, Elmar
 Training mit der Ballmaschine 11/28
 Warm, Michael
 Annahme gegen Sprungaufschläge 3/26
 Stationstraining für die Grund-
 techniken 10/32

Jugend

Konzepte

Harbrecht, Elmar
 Den Trainingsstart optimal nutzen 4/30
 Stangl, Florian
 Serie Blick über den Zaun: Ausbildungs-
 und Nachwuchssysteme verschiedener
 Länder
 So machen es die Finnen 1/21
 Belgischer Zaubertrank 2/32
 Eine eigene Welt: Polen 3/30
 Grande Nation: Frankreich 4/34

Athletik

Hass, Frank
 Früh übt sich... 5/21
 Krafttraining für Kinder

Spitzenbereich

Analysen

Mattes, Michael & Golf, Berti
 Auf der Suche nach Antworten:
 36 Männer-EM-Spiele unter der Lupe 2/21
 Olympia der Varianten: Die Spielstatistik
 des Turniers der Männer 11/21
 Mattes, Michael & Lindenmair, Jan
 Das Risiko suchen:
 36 Frauen-EM-Spiele unter der Lupe 3/21





WOLLEYBALL

2012

training

Praxistipps für Trainer, Übungsleiter und Spieler

Jahresinhaltsverzeichnis 2012 Beachvolleyball

Grundlagen

Konzepte

Dieckmann, Christoph	
Das Spiel lesen, Teil 1	4/21
Das Spiel lesen, Teil 2	5/24
Das Spiel lesen, Teil 3	6/28
Das Spiel lesen, Teil 4	7/21
Karl, Florian	
Neue Reize durch alte Bekannte	7/28
Lutz, Horst	
Den Kopf einschalten, Teil 1	
Life Kinetik – wissenschaftliche Hintergründe der Trainingsmethode	4/26
Gehirnjogging, Teil 2	
Life Kinetik – Übungsbeispiele für die Trainingspraxis	5/34

Taktik

Novak, Nikolaus	
Den Gegner unter Druck setzen	6/34
Unter Druck – na und?	8/34

Technik

Kröger, Christian & Lüdike, Florian	
Der neue Freund	
Der Beachball Mikasa VLS 300	5/30
Harbrecht, Elmar	
Augen und Ohren auf	
Visuelle und kognitive Aufgaben beim Training	7/32

Medizin

Rössler, Sven	
Schnell wieder fit!	
Tapeverband versus Orthesenversorgung nach Sprunggelenksverletzungen	8/28

Jugend

Konzepte

Naffin, Rüdiger	
Beachen in der Schule	6/21



Spitzenbereich

Analysen

Künkler, Andreas	
Geplantes Gold	9/25
Olenjak, Martin	
System Polska: Wie der polnische Verband den Beachvolleyball fördert	9/30

Psychologie

Linz, Lothar & Dieckmann, Markus	
Alles unter Kontrolle: Wichtige Faktoren, die zum Olympiasieg beitragen	10/28

