

VOLLEYBALL

2014 training

Praxistipps für Trainer, Übungsleiter und Spieler

Jahresinhaltsverzeichnis 2014

Hallenvolleyball

Grundlagen

Analysen

Bruner, Tom & Mürle, Claudia

Aus wenig viel machen	10/24
Mürle, Claudia	
Eine Frage der Rotation	2/21
Der Aufschlag machts	3/21

Buchvorstellung

Heynen, Vital

Wie funktioniert der Talentcode?	2/26
Nörenberg, Silke	
Wie entstehen Überflieger?	3/36
Motivation 3.0	4/37

Konzepte

Warm, Michael

Von den Besten lernen	1/21
------------------------------	------

Strategie

Münz, Matthias

Das Umkehrspiel vorbereiten	3/26
Das Umschalt-Spiel - Schlüssel zum Erfolg	12/23

Wahrnehmung

Fassbender, Heike & Dr. Czimek, Jimmy & Tobias, Fabian

Life Kinetik im Praxistest	9/28
Warm, Michael	
Gehirntraining in der Praxis	9/32

Jugend

Athletik

Lütgeharm, Rudi

Schnell auf den Beinen (Teil 2)	1/32
Immer im Kreis	2/28
Immer im Kreis (Teil 2)	3/30
Immer im Kreis (Teil 3)	4/28
Auf dem Teppich bleiben	10/28
Richtig was auf dem Kasten	11/38
Spielend fit	12/28

Konzepte

Dr. Kröger, Christian & Hohmann, Christian

Erste Schritte	2/34
Praxis für die Grundschule	4/24
Münz, Matthias	
Ran an den Ball	10/21
Ran an den Ball (Teil 2)	11/34

Spitzenbereich

Analysen

Mattes, Michael & Kahlenbach, Jan & Dimitrov, Yavor

Russland top, Polen Flop	1/26
Mattes, Michael & Kahlenbach, Jan	
Russland top, Polen Flop,	
Deutschland unglaublich	11/29
WM-Auswertung kurz und kompakt	12/21



VOLLEYBALL training

2014

Praxistipps für Trainer, Übungsleiter und Spieler

Jahresinhaltsverzeichnis 2014

Beachvolleyball

Grundlagen

Athletik

Dr. Künkler, Andreas

Mehr Power durch Schlingen	8/29
Sumser, Bernd & Schmidt, Paul	
Fit mit Kurzhanteln	5/21

Konzepte

Nausch, Simon	
Klein aber fein	8/21
Novak, Nikolaus	
Der Sommer kann kommen	4/34
Mach es mal anders	7/28

Technik

Polte, Marvin	
Der Block	5/28
Powermauer	5/30
Fehler vermeiden	8/26
Olejnak, Martin	
Bock auf den Block	6/26

Strategie

Dieckmann, Christoph	
Transition erfolgreich gestalten	7/21
Karl, Florian	
I just called...	7/32

Jugend

Analysen

Claasen, Helke & Wollesen, Bettina	
Üben mit Emotionen	6/21
Lüdike, Silke	
Einsatz an allen Fronten	9/21
Waligora, Leo	
Nordisch by Nature	5/32
Doppelter Einsatz	6/30

Spitzenbereich

Analyse

Dr. Künkler, Andreas	
Regel-Roulette	4/21

